Palanquée Club Intercommunal Montataire

La plongée sous-marine peut être une expérience, une activité récurrente ou encore une passion. Mais c'est avant tout un sport qui ne se pratique pas seul. L'adhésion à un club de plongée présente tous les avantages de la sécurité et du partage... Rejoindre un club vous permet un accès en piscine ou en fosse pour des entraînements hebdomadaires. Lors de ces séances, outre l'occasion d'entretenir sa condition physique, vous apprendrez l'appréhension du milieu aquatique ou, si vous êtes déjà pratiquant, vous la perfectionnerez. Envie de plonger dans cette activité ? Le Club de Montataire (PCIM) vous accueillera avec plaisir tous les jeudis et vendredis soirs. Il a su garder l'esprit de communauté et la convivialité, de ce sport.

1 – Que signifie le sigle PCIM ?

PCIM signifie Palanquée Club Intercommunal Montataire

Une palanquée est un groupe de plongeurs.

Intercommunal, car la piscine de Montataire est gérée par l'Intercommunalité de Montataire, Saint Leu d'Esserent, et Saint Maximin.

2 – Depuis quand existe l'association ?

Nous avons 3 ans d'existence. Créé en 2012, le Club de Montataire est un club de plongée sous-marine de façon intensive ou tranquille privilégiant la convivialité, et la sécurité.

Vous rencontrerez, des passionnés ravis d'accueillir de nouveaux membres quel que soit leur niveau.

Au sein de notre club, vous aurez du matériel de plongée à disposition : des combinaisons, des masques, des palmes, des gilets stabilisateurs et des détendeurs.

3 – Pouvez-vous nous détailler les activités que vous proposez ?

Nous proposons des baptêmes de plongée pour découvrir et donner envie de poursuivre l'apprentissage.

Nous proposons toutes les formations du cursus de pratique de la plongée sous-marine, suivant les préconisations de notre fédération la FFESSM (Fédération Française d'Etude de Sports Sous-Marins).

Parce que c'est passionnant et que nous avons envie de le partager, des sorties en milieu naturel (lacs, étangs, carrières, mers, etc..) sont proposées.

En France et à l'étranger, dans différentes parties du globe, nous découvrons la richesse des fonds marins.

4 – Comment vous contacter ?

A la piscine de Montataire les jeudis et vendredis, de 20h00 à 21h30, nous sommes à votre disposition.

Vous pouvez aussi nous contacter par téléphone au 06 88 63 69 17.

Notre site internet est en cours de réalisation. Nous l'attendons avec impatience.

Sport

Le football club de l'USE Saint-Leu souhaite participer au développement du football féminin dans notre département.

Le club invite donc toutes les filles débutantes ou confirmées (de 6 à 16 ans) désireuses de pratiquer du football à s'inscrire. Elles seront encadrées par Aude, éducatrice et joueuse de niveau national.

+ d'infos www.saint-leu-football.fr/accueil/infos_du_club_.html